

Bunkai-Jutsu Kata Soshin und Gojushiho Sho/Dai

Iain Abernethy

am 27. - 28. Oktober 2018 in Nürnberg



- Zu Iain Abernethy:**
- Iain Abernethy aus England, 6. DAN, vermittelt die Kata als ein vollständiges Kampfsystem; wichtig ist ihm vor allem die Vermittlung der Methoden und Prinzipien, die in den Kata stecken
 - seine Anwendungen sind praxisbezogen und befassen sich mit den unterschiedlichen Kampfsituationen und -distanzen
 - weitere Infos unter: www.iainabernethey.co.uk
- Hinweis:**
- das Mindestalter ist 16 Jahre
 - bitte eigene Pratzen mitbringen
 - der Lehrgang ist in englischer Sprache
- Programm:**
- Bunkai und Oyo zu den Kata Soshin und Gojushiho Sho/Dai
 - realistische und ganzheitliche Anwendungen zur Selbstverteidigung und für Graduierungsprüfungen
 - neben Schlag- und Tritttechniken, werden auch Anwendungen mit Greif-, Würge-, Wurf- und Hebeltechniken gezeigt
 - Pratzendrills für Tritte, Ellbogen, Knie- und Kopfstöße, Anti-Grappling
- Trainingszeiten:**
- | | |
|---------------------|---------------------|
| Samstag: | Sonntag: |
| 10:00 bis 11:45 Uhr | 10:00 bis 11:30 Uhr |
| 12:45 bis 14:30 Uhr | 12:00 bis 13:30 Uhr |
| 15:00 bis 16:45 Uhr | |
- Ort:** Georg-Ledebour-Schulhalle, Georg-Ledebour-Straße 7, 90473 Nürnberg
- Teilnahmekosten:**
- beide Tage zusammen 50 € ohne Anmeldung plus 10 €
 - nur Samstag 35 €
 - nur Sonntag 20 € ohne Anmeldung plus 5 €
- Anmeldung:**
- **Die Anzahl der Teilnehmer ist limitiert!**
 - bitte verbindlich mittels E-Mail, nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung mittels E-Mail
- Kontakt:** Christian Conrad, E-Mail: Conrad.Christian@keshokan.de, www.keshokan.de
- Sonstiges:** Ausrichter und Referent lehnen jegliche Form der Haftung ab.
- Anmerkung:** Der Lehrgang wird mit 5 Unterrichtseinheiten zur Verlängerung von Trainerlizenzen des BKB e. V. anerkannt.