



Iain Abernethy

„Realistisches Kata-Bunkai“

anhand

Kanku Dai/Kushanku



UNION
KARATE CLUB RAIKA
WAIDHOFEN/THAYA

Kontakt:

Rainer Liebscher

Tel. + 43 699 104 82 336
Email: office@karateclub.at

DOJO:
Gymnasiumstrasse 1
3830 Waidhofen an der Thaya
Österreich

www.karateclub.at



Iain Abernethy ist einer der weltweit führenden Experten im Bereich Kata-Bunkai. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht die oft verborgenen Kampftechniken realistisch im Sinne der Meister Okinawas zu interpretieren und weltweit einem breiten Publikum näher zu bringen.

Wir werden seine Methode anhand der Kata Kanku Dai / Kushanku stilrichtungsoffen praktizieren.

Datum: 07. – 09. Dezember 2018

Dojo: Gymnasiumturnsaal, Gymnasiumstrasse 1,
3830 Waidhofen an der Thaya

Freitag: 18:00 – 19:30 Grundprinzipien Kanku Dai Kata Bunkai

Samstag: 10:30 – 12:30 Umfassende praktische Anwendung der Kanku Dai mittels Schlägen, Befreiungstechniken, Hebel und Würfeln.
14.30 – 16:00 „Flow Drills“ unter Verwendung von Schlagpolster und Prätzen
16.30 – 17.30

Sonntag: 09:30 – 10:30 Vertiefung Kanku Dai

10:45 – 12:00 Wiederholung

Kosten: EUR 50,- für den gesamten Lehrgang

Infos: Rainer: +43 699 104 82 336, office@karateclub.at

Die Teilnehmeranzahl ist auf 50 Personen limitiert, freie Plätze werden nach Reihenfolge des Eintreffens einer Anmeldung reserviert. Innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung ist eine Anzahlung von EUR 25,- bei sonstigem Verfall der Reservierung zu leisten. Bei Nichterscheinen zum Lehrgang verfällt die Anzahlung.



SPORT
UNION

WIR REPRÄSENTIEREN
DAS OFFIZIELL ANERKANNTE

KARATE



Raiffeisenbank
Waidhofen an der Thaya



iainabernethy.com



Union Karateclub Raika

Waidhofen/Thaya

Bankverbindung:

Kontoinhaber: Union Karate Club Raika Waidhofen/Thaya
Verwendungszweck: „Teilnehmername“ + Abernethy 2018
IBAN: AT22 3290 4000 0003 6004
BIC: RLNWATWWTH



**UNION
KARATE CLUB RAIKA
WAIDHOFEN/THAYA**

Kontakt:

Rainer Liebscher

Tel. + 43 699 104 82 336
Email: office@karateclub.at

DOJO:
Gymnasiumstrasse 1
3830 Waidhofen an der Thaya
Österreich

www.karateclub.at

Unterkünfte in Waidhofen an der Thaya:

- Stadthotel
Hauptplatz 25, 3830 Waidhofen/Thaya
Tel.: +43 2842 515 75
www.stadthotel-wt.at
- Kirchenwirt Jöch
Schlossergasse 12, 3830 Waidhofen/Thaya
Tel.: +43 2842 545 50
www.joech.at
- FEWO-Waldviertel
Brunnerstrasse 39, 3830 Waidhofen/Thaya
Tel.: +43 664 134 49 35
www.fewo-waldviertel.at
- Gasthof Stadler
Altwaaidhofen 4
3830 Waidhofen/Thaya
Tel.: +43 2842 521 53



**WIR REPRÄSENTIEREN
DAS OFFIZIELL ANERKANNTE**

KARATE



**Raiffeisenbank
Waidhofen an der Thaya**



iainabernethy.com