



# 3. Achimer Bunkai-Seminar mit IAN ABERNETHY

19. und 20. August 2017

## Lehrgangsort

Sporthalle des Cato Bontjes van Beek-Gymnasiums  
Bergstr. 26 in 28832 Achim  
(Anfahrt über A 27, Ausfahrt Achim-Ost)  
Übernachtungsmöglichkeiten siehe [www.achim.de](http://www.achim.de)

Das Seminar wird in englischer Sprache abgehalten.  
Eine Übersetzung erfolgt bei Bedarf.



## Zeitplan

Training für alle Kyu und DAN-Grade offen.

	Samstag 19.08.2017	Sonntag, 20.08.2017
10.00-12:00	Tekki Shodan - Bunkai and Drills 1	Jion – Bunkai and Drills 1
12.00-13.00	Mittagspause	Mittagspause
13.00-14.45	Tekki Shodan - Bunkai and Drills 2	Jion – Bunkai and Drills
14.45-15.00	Pause	Open questions and answers
15.00-17.00	Tekki Shodan on Focus Mitts	

Bitte, wenn möglich, Prätzen mitbringen!

## Lehrgangsgebühr (Teilnehmer ab 16 Jahren)

50€ für beide Tage  
30€ für einen Tag

Wir bitten möglichst um eine Voranmeldung, da die Gesamtteilnehmerzahl begrenzt ist.

Den Gesamtbetrag bitte unter Angabe des/der **Namen** und Stichwort **>>LG Abernethy 2017<<**  
bis spätestens 7 Tage vor dem Lehrgang auf das folgende Konto überweisen:

TSV Achim Karate

Kreissparkasse Verden

IBAN: DE30 2915 2670 0011 2723 33

BIC: BRLADE21VER

## Verpflegung

wird in der Cafeteria der Sporthalle angeboten.

## Weitere Infos:

Homepage: [www.tsv-achim-karate.de](http://www.tsv-achim-karate.de)

[www.facebook.com/karate.tsv.achim](https://www.facebook.com/karate.tsv.achim)

E-Mail: [tsv-achim-karate@gmx.de](mailto:tsv-achim-karate@gmx.de)

## Haftung

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.

Mit der Teilnahme am Lehrgang wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Filmen erteilt.

TSV Achim 1860 e.V.