



## 10. Bunkai und SV-Tage 16./17.06.2018

**Peter Consterdine, 9. Dan Karate**

Kampfkunstlegende und Chief Instructor der WCA

**Iain Abernethy, 6. Dan Karate**

Chief Instructor der World Combat Association

	Zeit	Trainingsinhalt
<b>Samstag</b> <b>16.06.2018</b>	<b>10.00 – 12.00 Uhr</b> <b>13.00 – 14.45 Uhr</b> <b>15.15 – 17.00 Uhr</b>	<b>Peter Consterdine:</b> Präventives Verteidigungsverhalten / Kämpfen in unmittelbarer Nahdistanz (CQC)/ Verbinden von Techniken mittels speziellem Hüfteinsatz („double hip“) / Fit-to-Fight-Drills / Pratzentraining <b>(Bitte Pratzen mitbringen!)</b>
<b>Sonntag</b> <b>17.06.2018</b>	<b>9.00 – 10.30 Uhr</b> <b>11.00 – 12.30 Uhr</b>	<b>Iain Abernethy:</b> „Nahdistanz-Karate“ – Karate-Anwendungen in der unmittelbaren Nahdistanz

**Lehrgangsgebühr:** 80 EUR für beide Tage (55 EUR nur Samstag, 35 EUR nur Sonntag)

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung wird empfohlen!**

**Lehrgangssprache:** Englisch

**Bewirtung:** Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

**Ausrichter:** Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.

**Info:** [www.ukd-stuttgart.de](http://www.ukd-stuttgart.de); Teilnahme ab 18 Jahren möglich.

**Anmeldung:** [nicolas.hofele@ukd-stuttgart.de](mailto:nicolas.hofele@ukd-stuttgart.de)

**Peter Consterdine** trägt u. a. den 9. Dan in Karate und war in der Vergangenheit Mitglied der britischen Karate-Nationalmannschaft. Er verfügt über mehr als 50 Jahre Kampfkunsterfahrung. Iain Abernethy beschreibt Peter als einen seiner Haupt-Trainer und sagt, dass Peter großen Einfluss auf Iains Herangehensweise an das Karate und das Thema Selbstschutz hatte.

**Iain Abernethy** beschäftigt sich seit mehreren Jahren intensiv mit Kata-Bunkai und verfügt in diesem Bereich über ein großes Fachwissen, das er in nationalen und internationalen Lehrgängen weitergibt.

**Lehrgangsort:** Sporthalle Wolfbuschschule, Köstlinstraße 76, 70499 Stgt-Weilimdorf