

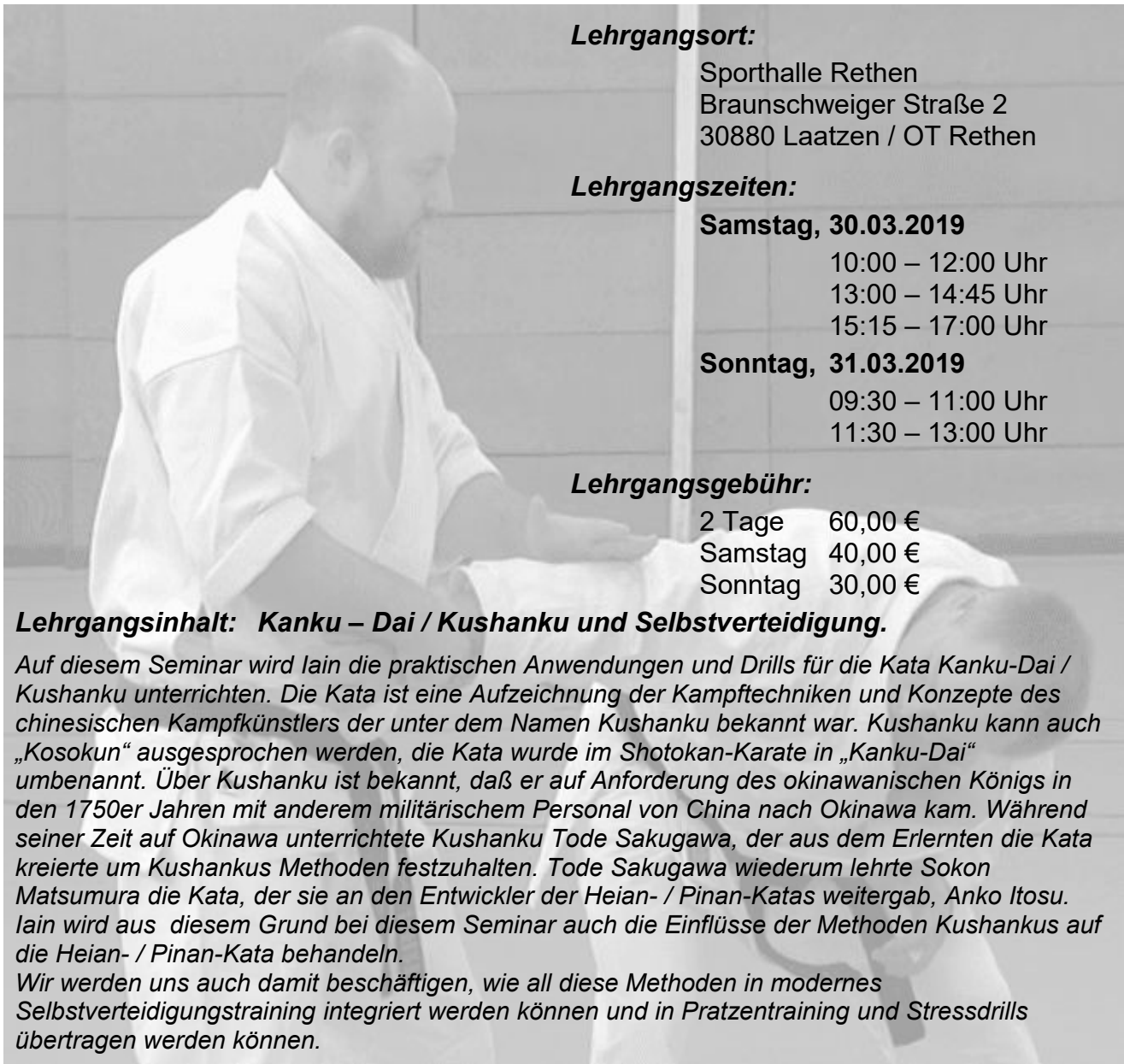
# **Bunkai-Seminar**

mit

## **Iain Abernethy**

**7. Dan Karate – Chief Instructor der World Combat Association**

**Laatzen (bei Hannover) am 30. und 31. März 2019**



**Lehrgangsort:**  
Sporthalle Rethen  
Braunschweiger Straße 2  
30880 Laatzen / OT Rethen

**Lehrgangszeiten:**

**Samstag, 30.03.2019**  
10:00 – 12:00 Uhr  
13:00 – 14:45 Uhr  
15:15 – 17:00 Uhr

**Sonntag, 31.03.2019**  
09:30 – 11:00 Uhr  
11:30 – 13:00 Uhr

**Lehrgangsgebühr:**

2 Tage	60,00 €
Samstag	40,00 €
Sonntag	30,00 €

**Lehrgangsinhalt: Kanku – Dai / Kushanku und Selbstverteidigung.**  
Auf diesem Seminar wird Iain die praktischen Anwendungen und Drills für die Kata Kanku-Dai / Kushanku unterrichten. Die Kata ist eine Aufzeichnung der Kampftechniken und Konzepte des chinesischen Kampfkünstlers der unter dem Namen Kushanku bekannt war. Kushanku kann auch „Kosokun“ ausgesprochen werden, die Kata wurde im Shotokan-Karate in „Kanku-Dai“ umbenannt. Über Kushanku ist bekannt, daß er auf Anforderung des okinawanischen Königs in den 1750er Jahren mit anderem militärischem Personal von China nach Okinawa kam. Während seiner Zeit auf Okinawa unterrichtete Kushanku Tode Sakugawa, der aus dem Erlernten die Kata kreierte um Kushankus Methoden festzuhalten. Tode Sakugawa wiederum lehrte Sokon Matsumura die Kata, der sie an den Entwickler der Heian- / Pinan-Katas weitergab, Anko Itosu. Iain wird aus diesem Grund bei diesem Seminar auch die Einflüsse der Methoden Kushankus auf die Heian- / Pinan-Kata behandeln.  
Wir werden uns auch damit beschäftigen, wie all diese Methoden in modernes Selbstverteidigungstraining integriert werden können und in Praxistraining und Stressdrills übertragen werden können.

Lasst euch von Iains sympathischer Art, seinem Wissen und Training inspirieren und mitreißen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Voranmeldung unter Angabe von Name, Stilrichtung und Graduierung bis zum 10.03.2019 ist notwendig. Teilnahme ab dem 16. Lebensjahr.

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 2.

**Ausrichter:**

Karate-Dojo im TSV Rethen/Leine e. V.  
www.tsv-rethen.de

Mobil: 0176 / 246 50 275

Fax: 05101 / 1 30 86

E-Mail: axelsiebert@gmx.net



*Speisen und Getränke vor Ort erhältlich.*

**Haftung: Der Ausrichter/Veranstalter lehnt jede Haftung ab.**

**Fotohinweis / Anmerkung zur DSGVO: Der Veranstalter sowie die Teilnehmer selbst fertigen auf der beschriebenen Veranstaltung Fotos und Videos für den Privaten Gebrauch und die ehrenamtliche Nutzung (Vereins – Internetseiten / Publikationen / Homepages) an. Die Speicherdauer richtet sich nach dem persönlichen Interesse des Einzelnen.**

## **Iain Abernethy aus Cumbria, Groß Britannien**

Iain ist einer der führenden Vertreter des angewandten Karate in Großbritannien.

Er hat eine Reihe an, von Kritikern empfohlenen, Büchern über praktische Anwendungen traditioneller Kampfkünste geschrieben und ist für seine praktischen Anwendungen der Techniken in den traditionellen Kata bekannt.

Iains Seminare, Bücher und DVDs sind sehr beliebt bei Gruppen und jenen Begeisterten, die Ihre Kampfkunst als das pragmatische System verstehen, als das Sie einmal entwickelt wurden und diese auch so trainieren wollen.

Weitere Informationen auf seiner Homepage: [www.iainabernethy.co.uk](http://www.iainabernethy.co.uk)

### **Günstige Unterkünfte in der Nähe:**

Ibis Budget Hotel, Magdeburger Straße 4 in 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 909 490

Hotel Haase, Am Thie 4 in 30880 Laatzen – Grasdorf, ☎ 0511 / 820 160

Rethener Hof, Hildesheimer Straße 347 in 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 3534

Jugendherberge Hannover / Deutsches Jugendherbergswerk, Landesverb. Hannover e.v., Ferdinand Wilhelm Fricke Weg 1, 30169 Hannover, ☎ 0511 / 16 40 22 2

Sporthotel Erbenholz, Peinerstraße 100, 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 91 63 33