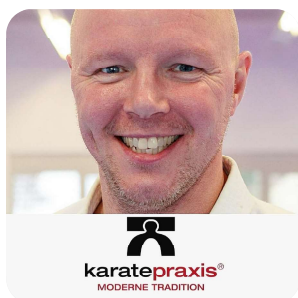


# **KATA – EFFEKTIV - BUNKAI**

## **Budoschule Gürbetal (Karate-Toffen)**

### **Toffen / Schweiz**

### **29.-30. April 2023**



Christian Wedewardt (GER)  
6. Dan Karate WCA (UK), 6. Dan Karate (DKV)  
Karatepraxis.com

**Bunkai, Drills, Karate-Selbstverteidigung & Prätze,  
für Kids & Erwachsene – für alle Graduierungen!**

Das wirklich alte Karate basiert auf körperlicher Ertüchtigung und der Fähigkeit zur Selbstverteidigung. Ein Sport und damit der Wettkampf, wurde erst 20. Jahrhundert daraus entwickelt. Christian Wedewardt ist international als Seminarleiter für Bunkai und Selbstverteidigung unterwegs. Er setzt die Kata ins Zentrum des Lernens und leitet daraus Defensive und Offensive ab. Sein Bunkai-Training ist strukturiert nach Prinzipien, deren Alternativen, Taktiken und Distanzen. Sein Bunkai ist Selbstverteidigung mit Karate !

## **Kata → Empi**

**Ort:** Budoschule Gürbetal (Karate Toffen), Gürbestrasse 1a, 3125 Toffen

**Anmeldung:** <https://karate-toffen.ch/registration/>

Zus. Anfragen / Fragen via: <https://karate-toffen.ch/ka/> |  
oder +41 79 415 61 53 (Max. 60 Teilnehmer pro Training)

---

**Zeiten:** **Samstag:** Kids bis 11 Jahre 09:00 - 10:30 Uhr  
Jugend / Erwachsene 11:00 - 12:30 Uhr & 13:15 - 16:30 Uhr  
**Sonntag:** Jugend / Erwachsene 09:00 - 12:30 Uhr

**Kosten für das Seminar:** 25,00 CHF - Kids  
55,00 CHF - Jugend / Erwachsene - Samstag  
35,00 CHF - Jugend / Erwachsene - Sonntag  
65,00 CHF - Jugend / Erwachsene - Samstag & Sonntag

**Wir freuen uns auf Euch!!!**

**Alle weiteren Infos auf [karatepraxis.com](https://karatepraxis.com)**

