

Kaihatsu Karate-do presenteert:

# Seminar Iain Abernethy

“Er zijn geen karatestijlen; alleen variaties op de principes ervan.”

*Kenwa Mabuni*



**zaterdag 12 en zondag 13 april 2025 | Drachten**

Het derde seminar met Iain Abernethy in Drachten. We duiken in de overeenkomsten tussen de diverse karatestijlen die we vandaag de dag kennen. Want misschien lijken karatestijlen op het oog heel verschillend, uiteindelijk zijn het slechts verschillende uitingsvormen van gemeenschappelijke principes.

Kom het ontdekken tijdens dit tweedaagse karate-evenement in Drachten.

Meld je aan per e-mail naar [info@kaihatsu.nl](mailto:info@kaihatsu.nl).

Organisator en gastheer: Michiel Commandeur, Kaihatsu Karate-do

## Tijden

Zaterdag 12 april 2025, 10.00-17.00 uur

Zondag 13 april 2025, 10.00-14.00 uur

Check het hele programma op pagina 2.

## Locatie

Sporthal de Drait

Dollard 125

9204 CM DRACHTEN

## Kosten

Zaterdag én zondag: € 60,-

Alleen zaterdag: € 45,-

Alleen zondag: € 30,-

## Tickets

Meld je aan per e-mail naar [info@kaihatsu.nl](mailto:info@kaihatsu.nl).

Vermeld namen van alle deelnemers en de dagen waarop je meedoet.

Betaalinstructie volgt na aanmelding per e-mail. Je deelname staat vast na ontvangst van je betaling.

Dit seminar is toegankelijk voor karateka's vanaf 16 jaar.



[info@kaihatsu.nl](mailto:info@kaihatsu.nl)

[www.kaihatsu.nl/iain2025](http://www.kaihatsu.nl/iain2025)



**Kaihatsu Karate-do presenteert:**

## **Seminar Iain Abernethy**

# **“Er zijn geen karatestijlen”**

**zaterdag 12 en zondag 13 april 2025 | Drachten**

### **Zaterdag 12 april 2025**

#### **Overeenkomsten tussen stijlen**

Op zaterdag duiken we in de gemeenschappelijke gevechtprincipes zoals die tot uiting komen in diverse karatestijlen. Met voorbeelden uit Shuri-te en Naha-te kata, zoals de Pinan/Heian-serie, de Gekisai-kata, Saifa, Naihanchi/Tekki, Seipai, Chinto/Gankaku, Seienchin en meer.

Iain wil laten zien dat Kenwa Mabuni gelijk had toen hij zei: “Er zijn geen karatestijlen; alleen variaties op de principes ervan”.

#### **Programma zaterdag 12 april 2025**

9.00-10.00	Inloop en registratie
10.00-12.00	Sessie 1: overeenkomsten tussen stijlen
12.00-13.00	Lunchpauze, horeca aanwezig (lunch niet inbegrepen)
13.00-14.45	Sessie 2: Vervolg overeenkomsten tussen stijlen.
14.45-15.15	Korte pauze
15.15-16.45	Sessie 3: Vervolg overeenkomsten tussen stijlen
17.00	Einde dag, sportzaal sluit

### **Zondag 13 april 2025**

#### **Maak impact met kata**

Op zondag ontdekken we hoe we toepassingen van bewegingen uit kata kunnen oefenen op stootkussens. Maak impact met je kata.

Je leert ook hoe je zelf oefeningen op stootkussens kunt ontwerpen op basis van je kata.

#### **Programma zondag 13 april 2025**

9.00-10.00	Inloop en registratie
10.00-12.00	Sessie 1: maakt impact met kata
12.00-12.30	Lunchpauze, horeca aanwezig (lunch niet inbegrepen) Let op: 30 minuten!
12.30-14.00	Sessie 2: vervolg maak impact met kata
14.00	Einde seminar, gelegenheid voor napraten en foto's tot 15.00 uur (onder voorbehoud)

**[info@kaihatsu.nl](mailto:info@kaihatsu.nl)**

**[www.kaihatsu.nl/iain2025](http://www.kaihatsu.nl/iain2025)**