

Bunkai-Seminar

mit

Iain Abernethy

7. Dan Karate – Chief Instructor der World Combat Association

Laatzen (bei Hannover) am 13. und 14. April

2024

Lehrgangsort:

Sporthalle Rethen
Braunschweiger Straße 2
30880 Laatzen / OT Rethen

Lehrgangszeiten:

Samstag, 13.04.2024

10:00 – 12:00 Uhr
13:00 – 14:45 Uhr
15:15 – 17:00 Uhr

Sonntag, 14.04.2024

09:30 – 11:00 Uhr
11:30 – 13:00 Uhr

Lehrgangsgebühr:

2 Tage 65,00 €
Samstag 45,00 €
Sonntag 35,00 €

Lehrgangsinhalt: Samstag: Wankan: Praktische Anwendungen und Drills.
Sonntag: Elemente der Selbstverteidigung inkl. Nahkampf - Drills, Verteidigung gegen mehrere Angreifer Entkommen aus Verteidigungssituationen, Szenariodrills etc.

Wankan – diese kurze Kata enthält die Schlüsselemente um das Gleichgewicht des Angreifers zu brechen oder ihn zu Boden zu bringen. Wir werden die Kata in Gänze aufschlüsseln und Drills für das Üben der beinhalteten Techniken trainieren. Dieses Seminar wird auch eine großartige Gelegenheit für alle an praktischen Anwendungen und Selbstverteidigung interessierten, gleich welcher Stilrichtung, sein!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Voranmeldung unter Angabe von Name, Stilrichtung und Graduierung bis zum 04.04.2024 ist notwendig. Teilnahme ab dem 16. Lebensjahr. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 2.

Ausrichter:



Karate-Dojo im TSV Rethen/Leine e. V.
www.tsv-rethen.de

Mobil: 0176 / 246 50 275

E-Mail: axelsiebert@gmx.net

Haftung: Der Ausrichter/Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Fotohinweis / Anmerkung zur DSGVO: Der Veranstalter sowie die Teilnehmer selbst fertigen auf der beschriebenen Veranstaltung Fotos und Videos für den privaten Gebrauch und die ehrenamtliche Nutzung (Vereins – Internetseiten / Publikationen / Homepages) an. Die Speicherdauer richtet sich nach dem persönlichen Interesse des Einzelnen.

Iain Abernethy aus Cumbria, Großbritannien

Iain ist einer der führenden Vertreter des angewandten Karate in Großbritannien.

Er hat eine Reihe an von Kritikern empfohlenen Büchern über praktische Anwendungen traditioneller Kampfkünste geschrieben und ist für seine praktischen Anwendungen der Techniken in den traditionellen Kata bekannt.

Iains Seminare, Bücher und DVDs sind sehr beliebt bei Gruppen und jenen Begeisterten, die ihre Kampfkunst als das pragmatische System verstehen, als das sie einmal entwickelt wurden und diese auch so trainieren wollen.

Weitere Informationen auf seiner Homepage: www.iainabernethy.co.uk

Unterkünfte in der Nähe:

Ibis Budget Hotel, Magdeburger Straße 4 in 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 909 490

Hotel Haase, Am Thie 4 in 30880 Laatzen – Grasdorf, ☎ 0511 / 820 160

Rethener Hof, Hildesheimer Straße 347 in 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 3534

Jugendherberge Hannover / Deutsches Jugendherbergswerk, Landesverb. Hannover e.v., Ferdinand Wilhelm Fricke Weg 1, 30169 Hannover, ☎ 0511 / 16 40 22 2

Sporthotel Erbenholz, Peinerstraße 100, 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 91 63 33