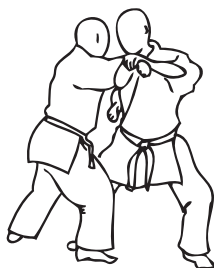


IAIN ABERNETHY

**ZUM ERSTEN MAL
IN HAMBURG!**



SAMSTAG 4. SEP 2021

KARATE

10:00-13:00 Uhr Heian / Pinan Godan: Bunkai & Drills 1
13:00-13:30 Uhr Mittagspause
13:30-16:00 Uhr Heian / Pinan Godan: Bunkai & Drills 2

SONNTAG 5. SEP 2021

SELBSTVERTEIDIGUNG

10:00-11:30 Uhr SV Basics (Deckung, Flüchten, Angreifen als Notwehr etc.)
11:45-13:00 Uhr Andere Personen (be)schützen
13:00-13:30 Uhr Mittagspause
13:30-14:45 Uhr SV aus ungünstigen Positionen

**Der Lehrgang ist offen für Teilnehmer:innen aller
Graduierungen aus allen Kampfkünsten / -sportarten
und Stilen ab 16 Jahren.**

Bitte gern eigene Pratzen mitbringen.
Lehrgangs-Sprache ist Englisch.

Voranmeldung und Fragen

Bitte möglichst schnell an ia-in-hamburg@gmx.de
mit folgenden Daten:

- Name, Kampfkunst & Graduierung, Teilnahme an welchen Tagen

Verbindliche Anmeldung

Erfolgt durch Überweisung des Gesamtbetrags spätestens 14 Tage
vor dem Lehrgang unter Angabe des Teilnehmer:innen-Namens

- Entweder per Banküberweisung:
Knut Riedel
IBAN: DE65 2004 0000 0160 7472 02
Commerzbank Hamburg (BIC: COBADEFFXXX)
- Oder per PayPal an folgenden PayPal-MoneyPool:
ia-in-Hamburg (Eigentümer: Knut Riedel)

Lehrgangsgebühren

- 60 Euro für beide Tage
- 35 Euro für Samstag
- 30 Euro für Sonntag

Veranstalter: Knut Riedel, Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg
Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch den Veranstalter.
(Stand: 8.6.2021)



IAIN ABERNETHY

(7. Dan Karate WCA) gilt international als DER Experte für anwendungs-orientiertes Karate und selbstverteidigungs-nahe Kata-Interpretation (Bunkai). Er ist bekannt für seinen unterhaltsamen und praxisnahen Stil. Das Training findet durchgängig in Form von Partner-Übungen statt. Die Kenntnis des Kata-Ablaufs ist hilfreich, aber nicht Voraussetzung.

CORONA-AUFLAGEN

Derzeit ist noch nicht absehbar, unter welchen Bedingungen der Lehrgang stattfinden wird. Informationen werden zeitnah an alle Vorangemeldeten per Email ausgegeben. Der Veranstalter behält sich vor, den Lehrgang ggf. zeitnah abzusagen. Sämtliche Zahlungen werden in diesem Fall umgehend erstattet.

Lehrgangsort

SVP Budocentrum Hamburg
Carl-Cohn-Straße 41
22297 Hamburg
Begrenztes Parkplatz-Angebot!
U-Bahn: Linie U1 bis Alsterdorf
Bus: Linie 19 bis Carl-Cohn-Straße

Mittagessen und Getränke werden im integrierten Thai-Restaurant angeboten.

**KARATE
ACADEMY**

空手道

